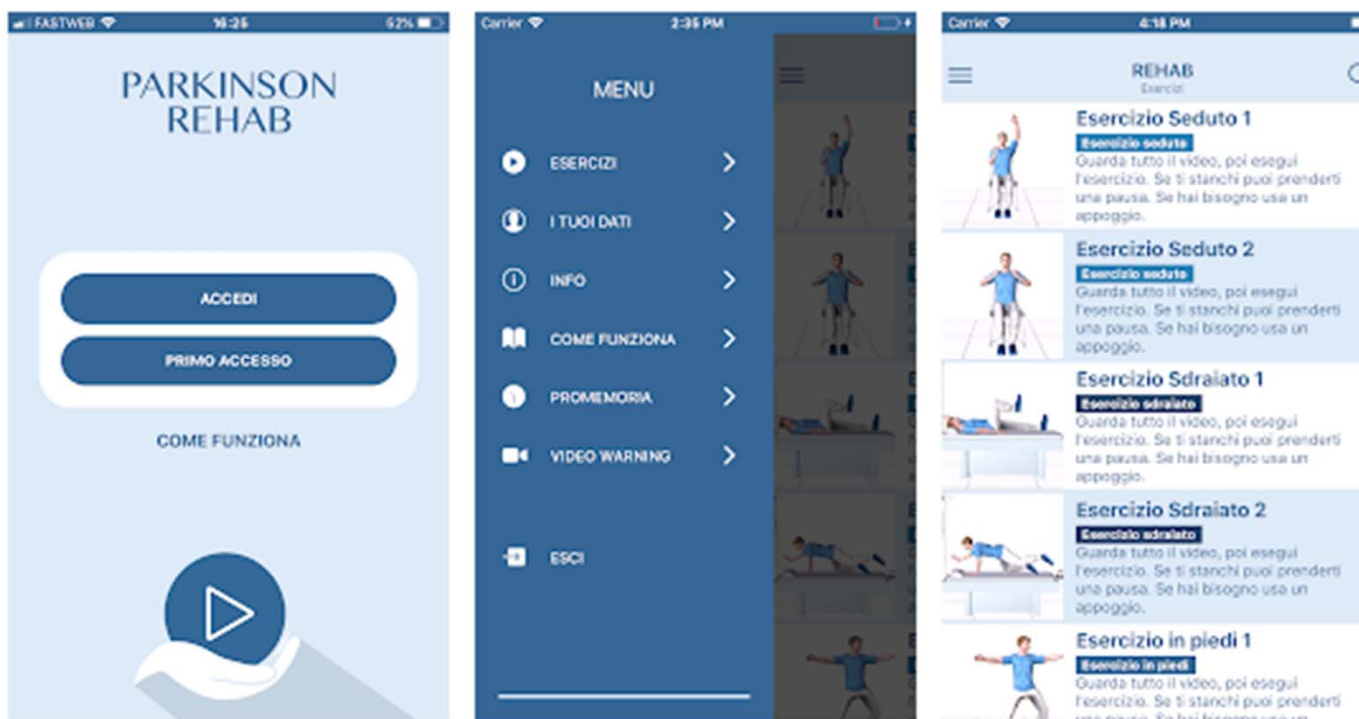


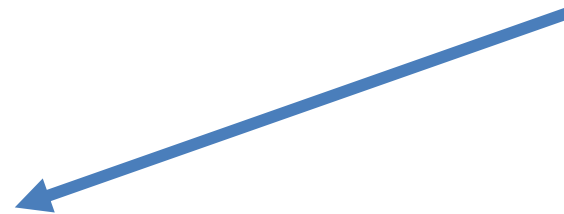
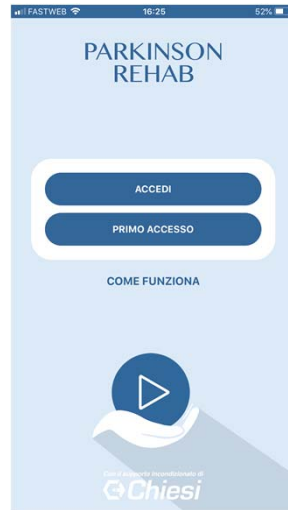
COME FUNZIONA LA APP

Parkinson Rehab



Parkinsonrehab App

1. Scarica la APP (disponibile per tutti i dispositivi)



2. Fai il primo accesso tramite il codice che ti verrà inviato via email dall'accademia (**se farai richiesta**) unitamente a un file con le istruzioni
3. Se hai bisogno di aiuto guarda il video per l'installazione dell'applicazione

<https://www.dropsolution.it/apps/parkinsonrehab/>

Indicazioni



- Fai gli esercizi utilizzando un appoggio se necessario



- Se possibile fai gli esercizi tutti i giorni



- 20 minuti la mattina
- 20 minuti il pomeriggio



- Se sei stanco fai una pausa



- Se hai un compagno/a fate gli esercizi assieme

Rimaniamo in contatto!

- Compila un diario giornaliero degli ESERCIZI che farai con la APP
- Fai gli esercizi di scrittura e il diario



e inviali via mail ad: info@accademialimpedismov.it



oppure fai una foto e mandala via whatapp

1. **Diario e scrittura: Arianna 340 4162306**
2. **Diario degli esercizi: Elisa 348 2609897**

Prossimi appuntamenti



«1 ORA INSIEME»

Fisioterapista e Terapista Occupazionale

Dalle 17,30 alle 18,30

LUNEDI' 6 APRILE

MARTEDI' 14 APRILE

LUNEDI' 20 APRILE

LUNEDI' 27 APRILE



Prossimi appuntamenti

WEBINAR
per
parienti
PARKINSON
ZOOZ



Invia a info@fondazioneimpe.it

I tuoi pensieri, i tuoi racconti, le tue poesie, le tue riflessioni in questo periodo di COVID-19

Accoglieremo tutto per dar vita a un nuovo progetto

#iorestoacasa